

公園へ行こう

ヨガ教室開催します♥

PARK YOGAで アーシングしよう♪オータム

大地とつながり、自然の中で穏やかなヨガを体験しませんか♥

日時：平成29年10月7日(土) 雨天中止
10時～11時30分(受付9時45分～)

場所：県営湖岸緑地 衣川公園

参加費：200円/人・組

講師：ハートオブヨガ認定講師 ハピネス カオリ

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装 飲み物

汗ふきタオル

陽ざしが気になる方は長袖・長スボン・帽子・サングラスなど着用してください

定員：30名(30組)

どなたでも参加できます。お子様との参加可

小学生以下の方は保護者が同伴ください

事前申込要 電話でお申込みください

問合せ先

(公財)大津市公園緑地協会

(一社)滋賀県造園協会西地区共同体

<http://shigakoen.com/>

電話077-527-8806

e-mail kenei@athena.ocn.ne.jp

