

公園へ行こう

PARK YOGAで アーシングしよう♪

大地とつながり、自然の中で穏やかな
ヨガ体験をしませんか♡



日時：平成30年5月27日(日)

雨天中止

10時～12時(受付9時45分～)

場所：県営湖岸緑地 衣川公園

参加費：200円/人・組

講師：ハートオブヨガ認定講師 ハピネスカオリ

定員：30名 どなたでもご参加いただけます

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

動きやすい服装 飲み物

日差しが気になる方は、長そで、帽子、サングラスなど着用してください。

申込み・問合せ先

(公財)大津市公園緑地協会・(一社)滋賀県造園協会西地区共同体

<http://sigakoen.com/> 電話077-527-8806 FAX077-527-8828

e-mail: kenei@athena.ocn.ne.jp